

ONLINEKURS



Sexy Oster Detox

OSTER-ONLINEKURS 10.4.22 - 28.4.22

Deine Oster-Detox-Kur

GESUND UND FIT OHNE VERZICHT UND
OHNE EKLIGE, GRÜNE SMOOTHIES

- Dein Detox-Rezept für den Frühling
- alltagstauglich entgiften
- spürbar mehr Energie und Leichtigkeit
- verbessertes Hautbild
- Verdauung harmonisieren
- Immunkraft stärken
- Mit leckeren Rezepten
- Tipps und Tricks für unterwegs



GESMEINSAM KICKEN WIR DEN INNEREN SCHWEINEHUND



Was erwartet Dich?

- **Live Zoom-Workshop** zum Start am 10.04. um 18 Uhr
- Alle **Rezepte, Einkaufslisten** und **Basic-Tutorials** zum Start
- Du hast dann **1 Woche Zeit**, diese Zutaten zu besorgen
- Inkl. **toller Rezepte für leckere Oster-Ideen** und **Tipps aus dem Ayurveda**
- Leckere Rezepte zum **sanften Entschlacken**
- Infos und Workbooks **Heisshungerattacken** und Tools, wie wir diesen vorbeugen
- Wissenswertes und Erfahrungen: Weg von schädlichen Substanzen, hin zu **Leichtigkeit und Freiheit**
- Zugang und Austausch in einer **exklusiven Gruppe**
- Die Möglichkeit, mir während der Kursdauer und im Q&A (Frage&Antwort) am 28.04. alle Fragen zu stellen!



Warum bei mir?



Hi, ich bin Diana,

Ich bin zertifizierte Ayurveda Spezialistin, Sobriety Aktivistin und unterstütze Dich gerne dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, Dich von Nahrungsmitteln und Gewohnheiten zu befreien, die Dir nicht guttun.

Ich unterstütze beim Detox und Entgiften, sowie dabei, kreativ und mit Leichtigkeit neue, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, nach Deinen individuellen Bedürfnissen und Deinem persönlichen Detox-Typ.

Denn letztendlich geht es um eines, und das ist:

BE HAPPY, BE YOU!

Anmeldung

Anmeldung unter:

info@ayurveda-lauber.ch

oder SMS 0041 78 705 08 69

Du erhältst meine Mail mit allen Infos

Am 10.04. startet Dein Sexy Oster Detox live

Preis: 47.00

