SOBER OCTOBER

Dein Experiment: 1 Monat ohne Alkohol

Kennst Du das?

- Immer wieder Kater, Fast Food danach, verschlafene Tage und Energielosigkeit?
- Dir fehlt ein Tag zwischen Samstag und Sonntag?
- Du möchtest Deinem Körper eine Pause gönnen, entgiften und regenerieren?
- Hast Du Dich schon mal gefragt, ob es Dir ohne Alkohol vielleicht besser geht?
- Du hast auch schon Versuche gestartet, eine Zeit lang auf Alkohol zu verzichten oder weniger zu trinken?
- Du bist vielleicht nach einigen Tagen in die **Falle** getappt und alle guten Vorsätze waren **vergessen**?
- Du hast Dich gefragt, wieso Du nicht durchgehalten hast?

Ich verstehe Dich! Mir ging es lange Zeit genauso!

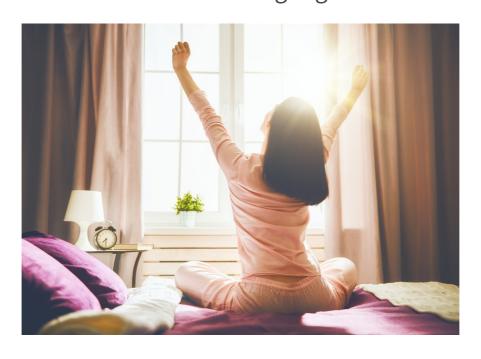


Stell Dir mal vor...

- Frisch und erholt aufwachen, voller Freude auf den kommenden Tag
- Kein Kater, keine verlorenen Tage mehr erleben
- Frei und selbstbestimmt leben
- Jederzeit Auto fahren können
- Keine peinlichen Nachrichten mehr, keine verlorenen Handys oder Portemonnaies
- Mehr Geld für schöne Dinge, die Du in der Zeit unternehmen kannst

Ich zeige Dir wie Du durchhältst!

Lass Dich von mir durch den Monat führen mit diesem Kurs aus einem Mix aus Wissen, Verstehen, Methode und Tools. Ausserdem stehe ich auch per Mail Support für all Deine Fragen zur Verfügung.



SOBER OCTOBER

DEIN ONLINEKURS: 1 Monat ohne Alkohol

- 4 Videos
- Rezeptbuch
- tägliche Impulse und Übungen mit AyurvedaSober-ABC
- Workbook
- 1 Meditationsanleitung
- 1 Yogastunde zum Thema Entspannung
- e-Mail-Support

147.00 CHF/Euro

Dieser Monat wird Dir **eine neue Sicht** auf Alkohol ermöglichen. Du wirst spüren, verstehen und erleben, welchen Einfluss er in Deinem Alltag einnimmt und wie ein Leben ohne sich anfühlen kann. **Körperlich, emotional und seelisch!**



WARUM BEI MIR?



Mi, ich bin Jiana

Als Ayurveda Spezialistin und Sober Expertin aus Erfahrung arbeite ich seit mehreren Jahren in eigener Praxis. Seit ich mich für ein Leben ohne Alkohol entschieden habe, hat sich mein Leben komplett verändert.

Meine Vision: Ich möchte Dir helfen, Dein Bild über Alkohol zu verändern, Dich dabei begleiten, davon dauerhaft loszukommen, wenn Du das möchtest, und hinein in ein freies, wunderschönes Leben voller Gesundheit, Frische und Freude an jedem einzelnen Tag.

Du willst dabei sein?

Buche hier

Deine Teilnahme bleibt **absolut anonym**.

oder schreibe mir eine Mail an info@ayurveda-lauber.ch