

# Info Abend: Ayurveda Spring Detox



mit Workshop

Du möchtest im Frühling...

- Deinen Körper entgiften?
- Körperlich und mental Ballast abwerfen?
- Dabei sanft und ganzheitlich vorgehen?
- Regenerieren und neue Energie und Klarheit gewinnen?
- Deinen Stoffwechsel anregen?

ohne Verzicht und ohne eklige grüne Smoothies

Erfahre mehr darüber

- Du erfährst, wie Spring Detox funktioniert und lernst die Grundlagen.
- Ich zeige Dir die verschiedenen Anwendungen, Öle, Rezepte und Materialien, die eingesetzt werden.
- Du erfährst, wie Du einen Detox selber durchführen kannst und was Du dafür brauchst.
- Du stellst Dein eigenes Entschlackungspeeling her.



AYURVEDA

Gesundheitspraxis Diana Lauber

# Körperbehandlungen & Detox



Zeit: 18:30  
Wo: Im Ayurvedazentrum Brig, 1. Stock  
Dauer: Etwa 1,5 Stunden  
Kosten: gratis  
Mitbringen: Schreibutensilien, warme Socken  
Anmeldung: [info@ayurveda-lauber.ch](mailto:info@ayurveda-lauber.ch) oder SMS an 078 705 08 69

## Fragen?

Schreib mir per E Mail an :  
[info@ayurveda-lauber.ch](mailto:info@ayurveda-lauber.ch)  
oder SMS 078 705 08 69

**Datum: 02. März**



AYURVEDA

Gesundheitspraxis Diana Lauber



Diana Lauber  
Ayurveda Spezialistin